

## **WASBEDRIJF - Arbocatalogus**

### **Onderwerp: Lichamelijke belasting**

#### **Risicobeschrijving wasbedrijven**

In een wasbedrijf komt lichamelijke belasting voor. Denk aan het langdurig staan als medewerkers de auto's met een lans of borstel 'inborstelen of inzepen', of als ze zware jerrycans van 25 kg moeten sjouwen en hanteren. Ook zijn ongemakkelijke houdingen bij onderhoud, reparaties aan de apparatuur en het poetsen van auto's aan de orde van de dag. Daarnaast zijn piekbelasting en werken in tocht, kou en vochtige lucht omstandigheden die lichamelijke belasting zwaarder maken. Zorg daarom voor oplossingen op deze gebieden om lichamelijke belasting te verminderen.

#### **Praktische oplossingen volgens de arbeidshygiënische strategie**

Kijk bij het oplossen van risico's of problemen eerst naar de bron van het probleem. Is aanpakken bij de bron niet mogelijk? Dan kun je andere maatregelen nemen. Doe dit volgens het stappenplan van de arbeidshygiënische strategie.

#### **Oplossingentabel**

##### **Lichamelijke belasting: Wasbedrijven**

- Langdurig staan
- Werken met jerrycans (25 kg)
- Afspuiten/inzepen auto's met lans
- Ongemakkelijke houdingen
- Omgevingsfactoren
- Piekbelasting
- Voorlichting

#### **Normen en wetten**

Volgens de Arbowet moet je lichamelijke belasting waar mogelijk voorkomen en beperken. Als je de oplossingen uit deze Arbocatalogus goed toepast, weet je zeker dat je aan de wettelijke voorschriften voldoet. Andere oplossingen zijn ook mogelijk als die tot hetzelfde resultaat leiden. Daarnaast heeft de branche normen gesteld waaraan ieder bedrijf moet voldoen.

- Arbowet: artikel 5 risico-inventarisatie en -evaluatie

- Arbowet: artikel 8 voorlichting en onderricht
- Hoofdstuk 5 Arbobesluit, Afdeling 1: Fysieke belasting
- artikel 5.2 Voorkomen gevaren
- artikel 5.3 Bepalen gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatieartikel 5.4 ergonomische inrichting werkplekken
- artikel 5.5 voorlichting
- artikel 5.7 t/m 5.12 beeldschermwerk
- artikel 6.1 en 6.2 Temperatuur en luchtverversing
- Arboregeling: artikel 5.1 t/m 5.3 beeldschermarbeid
- Norm Mobiliteitsbranche (pdf): Zitgelegenheid bij baliewerk

### **Achtergrondinformatie**

- [Lichamelijke Belasting FNV:](#)  
Informatie over veilig en gezond werken van FNV.
- [www.bovag.nl](http://www.bovag.nl)  
Brancheorganisatie BOVAG.
- [www.beta-tankstations.nl](http://www.beta-tankstations.nl)  
Branchevereniging BETA.
- [Arbsite CNV](#)  
Informatie over gezondheid van CNV.
- [Arboportaal](#)  
Informatie van de overheid over gezond en veilig werken. Hier vind je Arbowetgeving, nuttige instrumenten, tips, nieuws en links naar relevante bronnen.
- [www.inspectieszw.nl](http://www.inspectieszw.nl)  
Inspectie SZW (voormalige arbeidsinspectie)
- [www.ootw.nl](http://www.ootw.nl)  
Opleidingsfonds van de tank en was branche
- [www.innovam.nl](http://www.innovam.nl)  
Trainingen of kwalificaties