

TANKSTATION - Arbocatalogus

Onderwerp: Lichamelijke belasting

Risicobeschrijving tankstation

Bij het werken in een tankstation denk je in eerste instantie niet zo snel aan zwaar lichamelijk werk. Toch komt in een tankstation ook lichamelijke belasting voor. Denk aan lang staan bij kassawerk of door een verkeerd ontwerp van de kassawerkplek waardoor de medewerker geen goede houding kan aannemen. Ook het bijvullen winkel vanuit het magazijn en spullen naar binnen en buiten verplaatsen kan tot overbelasting leiden. Overbelasting is goed te voorkomen. Zorg daarom voor oplossingen op deze gebieden om lichamelijke belasting te verminderen.

Praktische oplossingen volgens de arbeidshygiënische strategie

Kijk bij het oplossen van risico's of problemen eerst naar de bron van het probleem. Is aanpakken bij de bron niet mogelijk? Dan kun je andere maatregelen nemen. Doe dit volgens het stappenplan van de arbeidshygiënische strategie.

Oplossingentabel

Lichamelijke belasting: Tankstations

- Werken achter de kassa
- Vullen winkelgedeelte
- Openen en sluiten tankstation
- Taakvariatie
- Voorlichting

Normen en wetten

Volgens de Arbowet moet je lichamelijke belasting waar mogelijk voorkomen en beperken. Als je de oplossingen uit deze Arbocatalogus goed toepast, weet je zeker dat je aan de wettelijke voorschriften voldoet. Andere oplossingen zijn ook mogelijk als die tot hetzelfde resultaat leiden. Daarnaast heeft de branche normen gesteld waaraan ieder bedrijf moet voldoen.

- Arbowet: artikel 5 risico-inventarisatie en -evaluatie
- Arbowet: artikel 8 voorlichting en onderricht
- Hoofdstuk 5 Arbobesluit, Afdeling 1: Fysieke belasting
 - artikel 5.2 Voorkomen gevaren
 - artikel 5.3 Bepalen gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie
 - artikel 5.4 ergonomische inrichting werkplekken
 - artikel 5.5 voorlichting
 - artikel 5.7 t/m 5.12 beeldschermwerk
 - artikel 6.1 en 6.2 Temperatuur en luchtverversing
- Arboregeling: artikel 5.1 t/m 5.3 beeldschermarbeid
- Norm Mobiliteitsbranche (pdf): [Zitgelegenheid bij baliewerk](#)

Achtergrondinformatie

- [Risico-inventarisatie en evaluatie](#)
Risico-inventarisatie en Evaluatie (RI&E) is dé basis van veilig en gezond werken. Alle bedrijven met personeel zijn verplicht de RI&E periodiek (circa 1 x per 3 jaar) in het bedrijf uit te voeren. Met de RI&E krijg je inzicht in de risico's die in jouw bedrijf

spelen. Hiermee maak je een plan van aanpak om deze risico's te beheersen of te voorkomen.

- [Arbomobiel](#)
Arbosite mobiliteit
- [Mensmobiel:](#)
Informatie voor werkgevers en werknemers over fit, veilig en gezond aan het werk in de mobiliteitsbranche.
- [Fysieke belasting beoordelen](#)
Op deze site van TNO vind je 3 hulpmiddelen om de risico's van lichamelijke belasting op je werk zelf te beoordelen.
 - i. Met de checklist Fysieke Belasting voer je een eerste risico-inventarisatie uit voor mogelijke risico's van alle soorten lichamelijke belasting.
 - ii. HARM geeft je inzicht in de risico's van werk dat door handen en armen wordt uitgevoerd.
 - iii. Met het WHI bepaal je of er risico's aanwezig zijn door ongunstige werkhoudingen.
- [Lichamelijke Belasting FNV:](#)
Informatie over veilig en gezond werken van FNV.
- www.bovag.nl
Brancheorganisatie BOVAG.
- www.beta-tankstations.nl
Branchevereniging BETA.
- [Arbosite CNV](#)
Informatie over gezondheid van CNV.
- [Arboportaal](#)
Informatie van de overheid over gezond en veilig werken. Hier vind je Arbowetgeving, nuttige instrumenten, tips, nieuws en links naar relevante bronnen.
- www.inspectieszw.nl
Inspectie SZW (voormalige arbeidsinspectie)
- www.ootw.nl
Opleidingsfonds van de tank en was branche
- www.innovam.nl
Trainingen of kwalificaties